



RF-SISU - vad är det?

RF-SISU Västra Götaland är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distrikt. Vi är precis som de flesta idrottsföreningar och förbund i landet en ideell organisation.

Vårt uppdrag är att stödja, leda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i distriktet så att den bedrivs för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet i en trygg idrottsmiljö.

Kontaktuppgifter till din RF-SISU konsulent

Varje idrottsförening och förbund i vårt distrikt har en RF-SISU konsulent knuten till sig. Det är en person som har till uppgift att stötta er idrottsförenings-/förbundsutveckling med kunskap och processledning samt i vissa fall även ekonomiskt.

Det är RF-SISU konsulenten som ansvarar för er föreningens RF-SISU resurs, den ni bygger upp genom att rapportera era aktiviteter i någon utav våra verksamhetsformer: lärgruppsstimmar, kurs, föreläsning, processarbete eller kulturprogram.

Via QR-koden hittar du kontaktuppgifter till våra idrottskonsulenter. Kontaktuppgifterna finns även på vår hemsida. rfsisu.se/vastragotaland



Anmäl dig till en utbildning via QR-koden eller mail



Uppge förening, personnummer och ev specialkost vid anmälan via mail: kurser.vastragotaland@rfsisu.se

Din kommun kan i många fall ha finansierat deltagaravgiften för din förening. Gå in och läs mer på anmälningssidan.

Grundutbildning för tränare

Utbildningstillfälle 1 är alltid digitalt.

Utbildningstillfälle 2 hoppas vi kunna genomföra fysiskt. RF-SISU Västra Götaland följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och Riksidrottsförbundets restriktioner. Därför kan även träff två komma att bli digitalt.

Grundutbildning för tränare - Unga ledare 14-20 år

10/2, kl. 18-20 + 6/3, kl. 9-17	1 000 kr	Möln dal
11/3, kl. 18-20 + 28/3, kl. 9-17	1 000 kr	Stenungsund
14/4, kl. 18-20 + 8/5, kl. 9-17	1 000 kr	Göteborg

Grundutbildning för tränare

2/2, kl. 18-20 + 27/2, kl. 9-17	1 800 kr	Göteborg
17/3, kl. 18-20 + 24/4, kl. 9-17	1 800 kr	Skövde
24/3, kl. 18-20 + 17/4, kl. 9-17	1 800 kr	Uddevalla
21/4, kl. 18-20 + 15/5, kl. 9-17	1 800 kr	Borås
6/5, kl. 18-20 + 26/5, kl. 9-17	1 800 kr	Göteborg

Fortsättningsutbildning för tränare

Utbildningstillfälle 1 och 2 är digitala.

Utbildningstillfälle 3 hoppas vi kunna genomföra fysiskt. RF-SISU Västra Götaland följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och Riksidrottsförbundets restriktioner. Därför kan även träff två komma att bli digitalt.

Fortsättningsutbildning för tränare

10/3, kl. 18-21 + 24/3, kl. 18-21 + 17/4, kl. 9-17	2 100 kr	Skövde
--	----------	--------

Digital utbildning i distriktet

Akut omhändertagande vid idrottsskada		
25/2	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
18/4	kl. 9.00-12.30	300 kr / max 500 kr per förening
27/5	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Att leda och utveckla en ideell förening		
24/3	kl. 17.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
Att utveckla reaktiv styrka - Wolfgang Ritzdorf		
14/4	kl. 18.00-21.00	kostnadsfri
Bokföring - Grundutbildning		
17/4, kl. 9-15 + 24/4, kl. 9-15		1 800 kr per deltagare
Digitala möten		
13/4	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
En engagerad valberedning		
27/4	kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
Föreningskunskap - TEMA årsmöte		
16/2	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
12/4	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Grundläggande föreningsekonomi		
9/3	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
14/4	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
High Five - motverka mobbing, kränkningar och trakasserier		
17/3 + 15/4 + 18/5, kl. 18-21		kostnadsfri
Hållbar sponsring		
17/3	kl. 18.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
IdrottOnline - Administration Grund		
9/2	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
9/3	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
14/4	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
IdrottOnline - Administration Fortsättning		
28/4	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
IdrottOnline - Hemsida Grund		
4/3	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
8/4	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
IdrottOnline - Hemsida Fortsättning		
5/5	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Idrottspsykologi - TEMA motivationsarbete i praktiken, SDT + MI		
10/3, kl. 18-21 + 7/4, kl. 18-21		1 000 kr per deltagare
Inkluderande idrott		
18/5	kl. 17.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
In or outside the box		
11/2	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
26/5	kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Kanslistutbildning Bas		
4/5	kl. 18.00-20.30	300 kr per deltagare
Lär dig söka stöd och bidrag		
23/2	kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
28/4	kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
Kost för idrottare		
25/3	kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
Marknadsföring i sociala medier		
3/5	kl. 18.00-20.30	500 kr per deltagare
Medspelare - Barnkonventionen i praktiken		
22/4	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Mens och träning		
11/3	kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
Osynliga funktionsnedsättningar		
15/4	kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
Revisorns viktiga arbete		
23/3	kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
Skadeförebyggande träning - knäkontroll		
25/5	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Skatteregler		
22/4	kl. 18.00-20.00	kostnadsfri
Styrelsens roll och ansvar		
2/3	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
20/4	kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
Så söker du anläggningsstöd		
11/3	kl. 18.00-19.30	kostnadsfri
Så kan du stötta ditt barn på arenan - morgonföreläsning		
12/2	kl. 8.30-9.30	kostnadsfri
Tejning		
18/4	kl. 13.30-17.00	300 kr / max 500 kr per förening
Vad möjliggör och begränsar en hållbar elitidrott? - John Dohlstén		
25/2	kl. 18.00-20.00	kostnadsfri
Våga fråga (Suicide Zero) - upptäcka varningstecken på psykisk ohälsa		
18/2	kl. 19.00-20.30	kostnadsfri
18/3	kl. 19.00-20.30	kostnadsfri
Öka era evenemangsintäkter		
10/3	kl. 18.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening

